

# AKTIVITETER

Månadsträffar

Träffar med Nya Medlemmar

SMIL-träffar (stroke mitt i livet)

Teaterbesök m.m.



MED STÖD AV



Vi kommer under våren att fortsätta med Projekt-MeraLIV. Varje måndag kl 12.30 –13.30 på Kurirgatan 1. Vi startar den 20/1 2025.

I MeraLIV mixar vi ro- och stillhetsövningar, sköna upplevelser till musik, olika balansövningar och andra medvetna rörelser.

**Övningarna är anpassade för både sittande och stående.**

Läs mera om projektet på: <http://www.meraliv.nu/>

\*

**Vi ordnar också resor, korta och längre, samt dagsutflykter!**

Vid avbeställning av resor kontakta ditt försäkringsbolag.

Kontakta oss gärna för vidare information.

\*\*\*\*\*

**Gå gärna in på vår hemsida:**

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/> under "Viktig info" samt under "Helsingborg, Höganäs, Ängelholm".

Då hittar Ni aktuell information om våra medlemsträffar.

Ordförande *Alf Wallin*



Vill du bli medlem, går det bra att kontakta oss på:

**STROKE-föreningen ÖRESUND**

Kurirgatan 1

254 53 Helsingborg

Telefon: 076-117 00 25

e-post: [strokeoresund@gmail.com](mailto:strokeoresund@gmail.com)

Hemsida: <http://www.strokeforeningen-helsingborg.se>

PG. 405 40 44-5



# STROKE-föreningen

## Öresund/Nordvesten

*Vi är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation, som är ansluten till samma målsättning, som gäller för Strokeförbundet och Länsföreningen i Skåne. Vi är den Handikapporganisation, som tillvaratar hela STROKE-gruppens intressen.*

*Vi arrangerar träffar för att sprida kunskap om STROKE, och vi ordnar sammankomster med föredrag, underhållning och även utflykter. Att komma in i en social gemenskap för att underlätta anpassningen till det nya och förändrade livet.*

**Vill du veta mer fakta om STROKE - gå vidare till Strokeförbundets webbplats:**  
[strokeforbundet.se](http://strokeforbundet.se)

### Välkomna till våra aktiviteter Våren 2025!

Här får Ni ett program, och anmälan sker som vanligt till Alf eller på mejl.

**Anmälning senast en vecka innan angivet datum.**

Ändringar i programmet hittar Ni också på vår hemsida:

<http://www.strokeforeningen-helsingborg.se/>

**Välkomna!** Ordförande *Alf Wallin*

Anmälan till samtliga träffar sker till Alf på tel :076-117 00 25 eller via mejl: [strokeoresund@gmail.com](mailto:strokeoresund@gmail.com)

**Helsingborgs** träffar sker på Kurirgatan 1, om inget annat anges:

**Torsdagen den 20/2** kl 14.00-16.00. Rolf Sörinsson gör en tidsresa in på 1980-talet och en händelserik arbetsdag.

**Torsdagen den 20/3** kl 17.00-19.00. Årsmöte.

**Torsdagen den 17/4** kl 14.00-16.00. Seniorkören Åstorp underhåller med vacker och njutningsbar sång och musik.

**Tisdagen den 13/5 Strokedagen.** Då finns vi i Strokeföreningen med informationsbord i foajén på Helsingborgs lasarett.

**Tisdagen den 10/6** Våravslutningsresa. 200:-

**Höganäs** träffar sker på Brorsbacke, om inget annat anges:

**Måndagen den 10/2** kl 14.00-15.45. "Skivor till kaffet".

**Torsdagen den 20/3** kl 17.00-19.00. Årsmöte på Kurirgatan 1 i Helsingborg.

**Måndagen den 7/4** kl 14.00-15.45 Fika på stan.

**Tisdagen den 13/5** Strokedagen.

**Tisdagen den 10/6** Våravslutningsresa. 200:-

**Ängelholms** träffar sker på Torgträffen, om inget annat anges:

**Tisdagen den 11/2** kl 14.00-16.00. "Skivor till kaffet"

**Tisdagen den 11/3** kl 14.00-16.00. Årsmöte.

**Onsdagen den 9/4** kl 13.00-15.00. Lunch på Enkegården.

**Tisdagen den 13/5 Strokedagen.** Då finns vi med informationsbord på Ängelholms lasarett.

**Tisdagen den 10/6.** Våravslutningsresa. 200:-

**Övrigt:** Mat - Bio

Fredagen den 17 januari träffas vi på Hamnkrogen i Höganäs kl. 16,30 för att äta från Pubmenyn (199 kr.) Ni betalar mat och Föreningen bion. Efteråt går vi till Sagabiografen för att se GARBO - en dokumentär om Greta Garbo - som varar 1 tim. och 35 minuter..

Anmäl Dig/Er senast den 10 januari 2025 till Alf 076-117 00 25 [alf.i.wallin@telia.com](mailto:alf.i.wallin@telia.com)